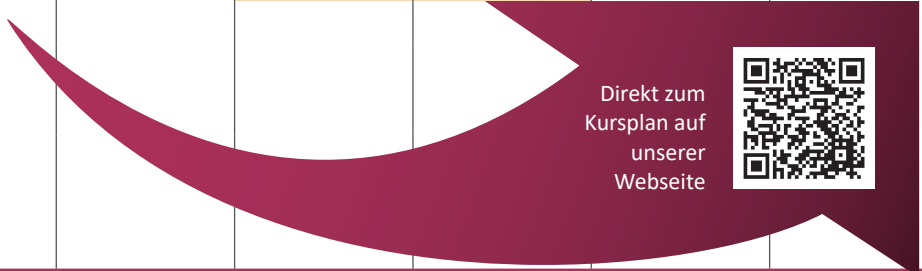


Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 1
9 - 10 Uhr Effektiv Workout mit Klara		9 - 10 Uhr Body-Toning mit Alexandra		9 - 10 Uhr Rücken & Fit mit Giulia		9 - 10 Uhr Rücken aktiv Mix mit Alexandra				09 <sup>15</sup> - 10 <sup>00</sup> Uhr Cycling mit Deinerä	9 <sup>15</sup> - 10 <sup>15</sup> Uhr Cycling wechselnden Trainer
10 <sup>15</sup> - 11 <sup>15</sup> Uhr Yoga mit Susanne	10 - 11 Uhr Rücken aktiv mit Hanne bis 24.03.2025	10 <sup>15</sup> - 10 <sup>45</sup> Uhr Mobility mit Sarah bis 27.02.2025			15 <sup>30</sup> - 16 <sup>30</sup> Uhr Qi Gong mit Hedi ab 12.02.2025	10 <sup>15</sup> - 11 <sup>15</sup> Uhr Cycling mit Gerhard		9 <sup>30</sup> - 10 <sup>30</sup> Uhr Rückenkurs mit Klara		10 - 11 Uhr Workout mit Deinerä	
17 - 18 Uhr Functional Training mit Julieta		17 <sup>15</sup> - 18 <sup>15</sup> Uhr Rückenkurs mit Giulia		17 - 18 Uhr Cycling mit Iris oder Heidi		17 - 18 Uhr Cycling mit Thomas	17 - 18 Uhr Selbstverteidigung mit Viktoria	17 <sup>30</sup> - 18 <sup>30</sup> Uhr Functional Training mit Sonja			
18 - 19 Uhr Rückenkurs mit Julieta		18 <sup>15</sup> - 19 <sup>15</sup> Uhr HIIT mit Giulia		18 - 19 Uhr Aktiv Plus mit Alexandra				18 <sup>30</sup> - 19 <sup>30</sup> Uhr Cycling mit Sonja	18 <sup>30</sup> - 19 <sup>30</sup> Uhr Yoga mit Susanne		
19 - 20 Uhr Cycling mit Daniel		19 <sup>15</sup> - 20 <sup>15</sup> Vinyasa Yoga mit Natascha		19 - 20 Uhr Rücken aktiv mit Alexandra							



Direkt zum  
Kursplan auf  
unserer  
Webseite



Schwierigkeitsgrad

leicht
mittel
schwer



Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert & wird bezuschusst!

Alle Kurse finden ab 3 Teilnehmer statt!  
Anmeldung zu den Kursen erforderlich. Alle Angaben sind ohne Gewähr, kurzfristige Änderungen müssen der MyWellness App entnommen oder telefonisch erfragt werden.

SCV-Center

Sportparkstraße 10  
89269 Vöhringen  
T 0 73 06 - 95 00 213  
F 0 73 06 - 95 00 214

info@scv-center.de  
www.scv-center.de

Öffnungszeiten

Mo - Fr 8 - 22 Uhr  
Sa/So/Feiertags  
Oktober - April 9 - 19 Uhr  
Mai - September 9 - 13 und 16 - 20 Uhr