



Kursplan SCV-CENTER

Stand 11.07.2022



Timeline	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag	Timeline
	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 1	
MORGENS ab 9 ⁰⁰	9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰ Power effektiv Workout mit Klara		9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰ Body-Toning mit Alexandra		9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰ Rücken & Fit mit Kathi		9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰ Rückenaktiv Mix mit Alexandra					9 ¹⁵ - 10 ¹⁵ Music Workout mit Sonja	MORGENS ab 9 ⁰⁰
	10 ¹⁵ - 11 ¹⁵ Yoga mit Susanne								9 ³⁰ - 10 ³⁰ Rückenkurs mit Klara		10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰ Workout mit Basti		
MITTAGS ab 14 ⁰⁰													MITTAGS ab 14 ⁰⁰
	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Functional Training mit Basti		17 ¹⁵ - 18 ¹⁵ Rückenkurs mit Kathi		17 ¹⁵ - 18 ¹⁵ Cross&Fit mit Natalie				17 ³⁰ - 18 ³⁰ Functional Training mit Natalie				
ABENDS ab 18 ⁰⁰	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ Rückenkurs mit Basti		18 ¹⁵ - 19 ¹⁵ Bodyforming mit Sonja				18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ Strong Nation® mit Heike		18 ³⁰ - 19 ³⁰ Yoga mit Susanne				ABENDS ab 18 ⁰⁰
		19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ Kickboxen mit Bernd							19 ³⁰ - 20 ³⁰ Bauch-Beine-Po mit Basti				

Schwierigkeitsgrad

leicht

mittel

schwer

Alle Kurse finden ab 3 Teilnehmer statt!
Anmeldung zu den Kursen über die MyWellness
App erforderlich. Alle Angaben sind ohne Gewähr,
kurzfristige Änderungen müssen der MyWellness
App entnommen werden.



Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle für
Prävention zertifiziert & wird bezuschusst!

SCV Center Vöhringen Tel: 07306/9500-213
Sportparkstraße 10 Fax: 07306/9500-214
89269 Vöhringen Mail: info@scv-center.de

Öffnungszeiten:

Montag-Freitag: 8⁰⁰-22⁰⁰ Uhr
Sa./So./Feiertag: 9⁰⁰-19⁰⁰ Uhr (Okt.-April)
Sa./So./Feiertag: 9⁰⁰-13⁰⁰ Uhr (Mai-Sept.)
16⁰⁰-20⁰⁰ Uhr

