

Timeline	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag	Timeline
	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 1	
ab 9 ⁰⁰ MORGENS	9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰ Power effektiv Workout mit Klara		9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰ Body-Toning mit Alexandra		9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰ Rücken & Fit mit Kathi		9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰ Rückenaktiv Mix mit Alexandra					9 ¹⁵ - 10 ¹⁵ Music Workout mit Sonja	ab 9 ⁰⁰ MORGENS
	10 ¹⁵ - 11 ¹⁵ Yoga mit Susanne	10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰ Rücken aktiv mit Hanne bis 04.07.			10 ¹⁵ - 11 ¹⁵ Fit ins Alter mit Hanne bis 15.06.				9 ³⁰ - 10 ³⁰ Rückenkurs mit Klara		10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰ Workout mit Basti		
ab 14 ⁰⁰ MITTAGS													ab 14 ⁰⁰ MITTAGS
	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ Functional Training mit Basti		17 ¹⁵ - 18 ¹⁵ Rückenkurs mit Kathi		17 ¹⁵ - 18 ¹⁵ Cross&Fit mit Natalie				17 ³⁰ - 18 ³⁰ Functional Training mit Natalie				
ab 18 ⁰⁰ ABENDS	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ Rückenkurs mit Basti		18 ¹⁵ - 19 ¹⁵ Bodyforming mit Sonja				18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ Strong Nation® mit Heike		18 ³⁰ - 19 ³⁰ Yoga mit Susanne				ab 18 ⁰⁰ ABENDS
		19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ Kickboxen mit Bernd						19 ³⁰ - 20 ³⁰ Bauch-Beine-Po mit Basti					

Schwierigkeitsgrad

leicht

mittel

schwer

Alle Kurse finden ab 5 Teilnehmer statt! Anmeldung zu den Kursen über die MyWellness App erforderlich. Alle Angaben sind ohne Gewähr, kurzfristige Änderungen müssen der MyWellness App entnommen werden.



Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert & wird bezuschusst!

SCV Center Vöhringen
Sportparkstraße 10
89269 Vöhringen
Tel: 07306/9500-213
Fax: 07306/9500-214
Mail: info@scv-center.de

Öffnungszeiten:

Montag-Freitag: 8⁰⁰-22⁰⁰ Uhr
Sa./So./Feiertag: 9⁰⁰-19⁰⁰ Uhr (Okt.-April)
Sa./So./Feiertag: 9⁰⁰-13⁰⁰ Uhr (Mai-Sept.)
16⁰⁰-20⁰⁰ Uhr

