



## Hygienekonzept und Trainingsregeln

Stand: 08.07.2020

Liebe Mitglieder,

seit dem 8.6.2020 ist bei uns im SCV-Center das Training wieder möglich. Um das Ansteckungsrisiko dabei so gering wie möglich zu halten sind bis auf weiteres folgende Regelungen einzuhalten:

### Allgemeine Regelungen

- Personen, welche Corona spezifische Symptome aufweisen oder Kontakt zu einer infizierten Person hatten, sind vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen. Das SCV-Center Trainerteam hält sich das Recht vor, möglicherweise betroffene Personen des Studios zu verweisen
- Personen bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Zeugnis wieder zum Training erscheinen
- Wo immer möglich ist ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten. Während des Trainings kann der Mindestabstand gegebenenfalls unterschritten werden. Unter der Voraussetzung einer Kontaktdatenerfassung in festen Trainingsgruppen ist auch Körperkontakt zulässig.
- Es dürfen maximal 18 Personen gleichzeitig auf der Fläche bzw. 8 Personen im Kursraum 1 und 6 Personen im Kursraum 2 trainieren. Damit Warteschlangen vor dem Studio vermieden werden, muss man sich zum Training anmelden. Die Anmeldung erfolgt über die mywellness-App über das Smartphone oder Tablet. Auch eine telefonische Anmeldung bei uns im Studio ist möglich. Die freien Termine sind auf unserer Homepage zu entnehmen. Bei der Buchung gelten folgende Regeln:
  - Maximal 2 Buchungen pro Tag
  - Die Trainingseinheit auf der Fläche kann bis zum Start gebucht und storniert werden
  - Kurse kann man bis eine Stunde vor Kursbeginn buchen und stornieren. Kurse finden ab 3 Teilnehmer statt und werden ggf. eine Stunde vor Kursbeginn abgesagt. Über die mywellness-App werden die Kursteilnehmer benachrichtigt. Mitglieder ohne diese App informieren sich telefonisch bei uns im Center.

Für folgende Kurse gelten abweichende Anmeldefristen:

Power Cycling Boris (Mi 17:00 Uhr): bis Dienstag 17:00 Uhr

FitMix Sonja (So 9:15 Uhr): bis Samstag 18:30 Uhr

- Es kann jeden Tag trainiert werden.

Bei Nichteinhaltung der Buchungsregeln oder mehrmaligem Nicht-Erscheinen behalten wir uns das Recht vor, Buchungen zu stornieren oder zu blockieren.

- Um den Kontakt von zwei Trainingsgruppen zu vermeiden bitten wir euch maximal 5 Minuten vor dem Training zu kommen und die Trainingsstätte nach dem Training unverzüglich zu verlassen.
- Die Umkleiden und Duschen können unter Berücksichtigung der Abstandsregel benutzt werden. Im Duschaum dürfen sich maximal 3 Personen aufhalten. Jede zweite Dusche ist gesperrt.

### SCV-Center

Sportparkstr. 10 | 89269 Vöhringen  
Tel 07306 / 95 00 213  
Fax 07306 / 95 00 214

[info@scv-center.de](mailto:info@scv-center.de)  
[www.scv-center.de](http://www.scv-center.de)

IBAN DE07 7306 1191 0007 2140 65  
BIC GENODEF1NU1  
St.-Nr 151/110/80736



- Die Sauna wird unter folgenden Auflagen geöffnet:
  - Buchung des vorgegebenen Zeitraumes in der mywellness-App
  - Maximal 2 Personen dürfen sich Saunabereich aufhalten
  - Es darf maximal eine Person in die Dusche
  - Zwischen den Zeiträumen findet eine Lüftungspause von 15 Minuten statt.
  - Der Mindestabstand von 1,5 Metern ist einzuhalten
  - Im Saunabereich darf die Maske abgenommen werden
- Vor und nach dem Training müssen die Hände desinfiziert werden
- Beim Betreten und Verlassen der Sportanlage sowie bei der Nutzung der Umkleiden, von Sanitärbereichen (WC-Anlagen) und beim Durchlauf zum Kursraum oder zur Sauna ist eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Bei der Ausübung der sportlichen Aktivität besteht keine Maskenpflicht.
- Bei Nichteinhaltung der allgemeinen Regelungen des SCV-Centers behalten wir uns das Recht vor, betroffene Personen dauerhaft vom Trainingsbetrieb auszuschließen
- Die durch die Buchung erhobenen personenbezogenen Daten werden vom SCV-Center Trainerteam maximal vier Wochen gespeichert und bei Bedarf an die zuständigen Behörden weitergeleitet.

#### **Regelung Training auf der Fläche**

- Die maximale Trainingszeit beträgt 90 Minuten. Alle 30 Minuten beginnt ein neuer Trainingszeitraum. Pro Zeitraum ist sechs Personen der Zutritt zur Trainingsfläche gestattet.
- Es besteht Handtuchpflicht. Das Handtuch muss mindestens die gesamte Rückenfläche abdecken
- Ausdauergeräte müssen unverzüglich nach der Nutzung vom Mitglied desinfiziert werden, alle anderen Trainingsgeräte werden regelmäßig vom Trainerteam gereinigt.
- Um einen Luftaustausch zu gewährleisten wird das Studio während der gesamten Öffnungszeit gelüftet (Oberlichter, Türen, Lüftungsanlage).

#### **Regelung für den Kursbetrieb**

- Die maximale Kurszeit beträgt 60 Minuten. Zwischen zwei Kursen findet eine Lüftungspause von 15 Minuten statt.
- Da eine Kontaktdatenerfassung der festen Trainingsgruppe erfolgt ist Körperkontakt zulässig. Da es sich bei den Kursen „Kickboxen“ und „Fitnessboxen“ um Kampfsport handelt, können an diesen Kurs maximal 4 Personen teilnehmen.
- Wenn möglich ist eine eigene Matte mitzubringen. Alternativ ist ein großes Badetuch mitzubringen und über die Matte zu legen
- Trainingsgeräte sind auf Anweisung des Kursleiters nach der Nutzung zu desinfizieren
- Teilnehmer von Kursen, welche im Kursraum 2 stattfinden, finden sich direkt vor der Eingangstüre zum Kursraum 2 ein

### **SCV-Center**

Sportparkstr. 10 | 89269 Vöhringen

Tel: 07306 / 95 00 213

Fax: 07306 / 95 00 214

[info@scv-center.de](mailto:info@scv-center.de)

[www.scv-center.de](http://www.scv-center.de)

IBAN

DE07 7306 1191 0007 2140 65

BIC

GENODEF1NU1



Diese Regelungen sind ab dem 08. Juli 2020 gültig und werden je nach gesetzlichen Vorlagen regelmäßig angepasst.

## SCV-Center

Sportparkstr. 10 | 89269 Vöhringen  
Tel: 07306 / 95 00 213  
Fax: 07306 / 95 00 214

[info@scv-center.de](mailto:info@scv-center.de)  
[www.scv-center.de](http://www.scv-center.de)

IBAN  
BIC

DE07 7306 1191 0007 2140 65  
GENODEF1NU1