



Viola Hanschke



Mobil: 0175/2719793



!!! Neuer Kurs ab 16.09.2019 !!!

KANGA TRAINING®

Liebe Eltern,
ab Mitte Juni bieten wir Euch ein 8-wöchiges Spezial-Training. Kangatraining heißt die neue Sportart und ist genau auf die Bedürfnisse von Mütter und Ihren Babys abgestimmt. Hier trainiert Ihr ganz eng zusammen mit Euren Kindern gut gestützt und in optimaler Haltung. Es vereint Fitness und Tanz, achtet auf eine korrekte Körperhaltung im Alltag und stärkt sowohl deinen Beckenboden als auch deine tiefe Bauchmuskulatur u.v.m.

- Wann: immer **Montags 9.30 bis 10.30 Uhr**
- Wo: SCV-Center - Sportsparkstraße 10 - 89269 Vöhringen
- Für wen: Junge Mütter ca. 8-12 Wochen nach der Entbindung
- Kosten: SCV-Mitglieder 89 € / Nichtmitglieder 95 €
- Anmeldung: im SCV-Center oder Online (Link auf unserer Homepage)

LET'S KANGA - DEIN BABY WIRD ES LIEBEN!



Hinweis: Vor der Teilnahme am Kurs muss der postnatale Check-Up beim Gynäkologen gemacht und erfolgreich bestanden werden (ca. 8-12 Wochen nach Entbindung)

Mehr Informationen finden Sie auf unserer Homepage
www.scv-center.de



Wir freuen uns auf DICH!



Gründerin Nicole Pascher